Livres Vivants

Mercredi 2 décembre 2026
De 14h à 17h en continu
Au 1er étage de la Bu de Rennes 2



PRÉSENTATION DES LIVRES VIVANTS

AVEZ-VOUS DÉJÀ LU UN “LIVRE VIVANT” ?

Dans le cadre des Journées Nationales Prison, le collectif Prison Rennes propose des témoignages vivants pour agir ensemble contre la stigmatisation du milieu carcéral.

Le collectif facilite le maintien des liens pour aider les détenus dans leurs démarches et soutenir leur réinsertion.

Les témoignages vivants sont des moments de rencontre, en tête-à-tête avec des personnes engagées, des “livres vivants”, dans des actions en lien avec le milieu carcéral.

C’est une occasion d'échanger, de mieux connaître, pour réfléchir collectivement à notre système pénal et pénitentiaire.



LES LIVRES VIVANTS : QUI SONT-ILS ?

MAËLA
Etude en détention..... P.3

VÉRONIQUE
La lessiveuse des émotions..... P.4

MICHELLE
Que de belles rencontres..... P.5

MARIE-FRANÇOISE
Espace, Lecture, Genre..... P.6

PHILIPPE
Condamné à 25 années dans dix mètres carrés !..... P.7

PASCAL
Rencontres & ouverture dans un lieu pourtant fermé..... P.8

LÉA
D'une pair-aidance à l'autre..... P.9

BRUNO
Je ne me suis pas fait prendre..... P.10

MAËLA

Etude en détention

Et si je m'engageais bénévolement ?

Ai-je le « courage » de franchir les portes d'un milieu carcéral ?

Suis-je capable de transmettre, d'accompagner ?

Trois questionnements réunis autour d'un point commun : une envie de partager et de me dépasser ?

Une année scolaire,

Un binôme,

Un.e étudiant.e détenu.e,

Une expérience humaine,

Et des attentes multiples.

VÉRONIQUE

La lessiveuse des émotions

Impatience, excitation, stress, culpabilité, stupeur, inquiétude, agacement, joie, colère, lassitude, honte...

Nous accueillons tous ces sentiments et bien d'autres encore lorsque nous accueillons dans notre local...
Le père, la mère, le fils, l'amie, le mari, la compagne, la grand-mère, la fille, le petit fils, la cousine, l'ex collègue...
Venus pour un parloir.

Et puis après cette parenthèse d'une heure ou deux nous les retrouvons emplis de nouvelles émotions.

Emotions exprimées ou tues que nous écoutons ou devinons dans les gestes et les regards échangés.

MICHELLE

Que de belles rencontres

Le milieu carcéral a toujours été pour moi une interrogation…
A ma retraite, je m'engage à l'équipe prison du Secours Catholique de Rennes.

J'ai été famille d'accueil pendant 6 ans… visites au parloir et accueil chez moi d'une détenue permissionnaire en vue de préparer sa sortie… faire du lien avec l'extérieur… connaître un peu plus ce milieu de l'intérieur…

Mon engagement est surtout dans l'écoute, le partage et la rencontre.
Joie de rencontrer de belles personnes malgré l'erreur, la chute !
"Apporter un rayon de soleil" comme disent les détenus…

L'important pour moi est la confiance et l'accueil de l'autre tel qu'il est …
…sans jugement.

MARIE-FRANÇOISE

Espace, Lecture, Genre

Ayant été nommée jurée pour un procès et ayant visité la prison des femmes dans cette formation, j'ai été intéressée par ce monde que je ne connaissais pas, où se devinaient, chez les détenues que je croisais, une tension contradictoire : à la fois une attente, presqu'un défi, et en même temps une sorte d'indifférence désabusée. Je notais les coups d'œil curieux, parfois méfiants, les signes de complicité qu'elles partageaient, une certaine détermination aussi, dans le regard, la conviction d'être plus fortes que l'adversité. J'ai su que j'allais revenir pour mieux comprendre.

Je me suis posé alors trois types de questions :
- Comment vivre dans un espace si étroit ? Quels inconvénients, physiques, psychiques… ? Comment occupent-elles leur temps ? Y a-t-il un réconfort possible à être coupées de la société et de ce qui a dû être pour elles un monde de tourments ?
- Quelle évasion la lecture peut-elle apporter ? Arrive-t-elle à agrandir l'espace ? À ouvrir les portes ? À libérer l'imagination ?
- En quoi cette expérience est-elle vécue spécifiquement par les femmes ? Est-ce plus difficile pour elles ? Une solidarité est-elle possible entre détenues ?

PHILIPPE

Condamné à 25 années dans 10 mètres carrés !

Si tu n’as jamais mis un pied en taule, précipite-toi sur ce livre vivant.
Mais attention, ne t’attends pas à des justifications ou des règlements de comptes.
Non ! Juste l’histoire d’un gars qui s’est retrouvé enfermé au placard, qui a serré les dents, qui a choisi de s’en sortir au lieu de se plaindre et qui t’explique comment il y est arrivé.

Pas par la violence, pas par la drogue, pas en restant assis devant la télévision. Mais en ouvrant des livres avec un objectif qui paraissait délirant dans une prison : passer d'un CAP au doctorat.
Des avocats, des flics, des juges, des matons, des petites magouilles et des grosses embrouilles entre quatre murs, et, au milieu de tout ça, une bonne dose de lucidité et un paquet d’anecdotes.

Tu t’assieds, tu écoutes, tu cogites, tu poses tes questions.
Bref, vingt minutes passées ensemble. Pas une de moins. Pas une de trop.

PASCAL

Rencontres & ouverture dans un lieu pourtant fermé

Il y a 45 ans, dans le cadre de mon activité professionnelle, j'ai fait une rencontre qui a contribué à mon engagement comme visiteur de prison.

Mon engagement s'inscrit aussi dans la continuité de mon parcours professionnel et personnel avec des personnes en difficulté et éloignées de l'emploi.
Je suis visiteur parce que je pense que personne ne se résume à ses actes - aussi terribles soient-ils - et parce-que le droit de devenir meilleur ne peut être retiré à personne.
Je suis visiteur pour parler de choses graves ou drôles selon l'envie des personnes...

Être visiteur c'est tout d'abord une rencontre, qui se construit petit à petit. Pour moi, c'est aussi faire un pas de côté, une véritable "ouverture" à un autre qu'on n'aurait sans doute jamais rencontré. Une ouverture avec des personnes qui sont, elles, enfermées dans des conditions indignes et inhumaines.

LÉA

D’une pair-aidance à l’autre

Pair aidante dans le milieu médico-social ainsi que bénévole à la Croix-Rouge de Rennes depuis plusieurs années, une nouvelle mission m’intéressait : m’investir auprès des personnes vivant en milieu carcéral.

Cette dernière étant sous le prisme de la pair-aidance, c’est avec grand plaisir que je m’y suis engagée.

J’ai commencé en juin 2026 et c’est tout un monde que j’ai découvert.

Un fonctionnement et un jargon que je suis encore loin de maîtriser.

Bien que sensibilisée, j’ai été surprise par la souffrance et la condition de détention des personnes dont le grand public entend peu parler. Cette mission m’a permis de mieux connaître qui sont les co-détenus de soutien.

BRUNO

Je ne me suis pas fait prendre

Bonjour, je m'appelle Bruno et je suis alcoolique, avec des années d'abstinence.

Comme je le dis, en intervention, la différence entre nous, c'est que moi je ne me suis pas fait prendre!

Un gros pourcentage de détenu(e)s sont incarcéré(e)s à cause de l'alcool et/ou de la drogue.

Je pense que les AA sont à leur place pour transmettre un message d'espoir : c'est possible de vivre sans produits.

Merci à vous d'être là.

Vous hésitez ?

QUELQUES RETOURS DE RENCONTRES

intelligent, intimidant, passionnant, enrichissant, émouvant, direct, sincère, rencontre humaine, rayon de soleil de la journée...



MERCI !

UNIVERSITÉ RENNES 2
BU

COLLECTIF PRISON
RENNES

collectifprisonrennes.fr